

Träningskortet Vinter 2022

Vi fortsätter med vårt populära koncept - Träningskortet!

Träningen kommer bedrivas i en golfhall! Golfhallen ligger bredvid paddelcentrum i Ronneby. Här kommer vi ha tillgång till sex utslagsplatser mot nät, en stor puttinggreen samt launchmonitor. Vi kommer dela in grupperna om sex personer i varje grupp.

Träningskortet - Vinter är anpassat för dig som vill utveckla din golf men också träffas i en trivsamt och social miljö. Passen kommer innehålla utveckling av din teknik och ditt spel. Vinterperioden är den bästa tiden att göra teknikförändringar då ni har längre tid på er att förändra ett tidigare invant mönster. Jag kommer använda svinganalysprogram och launch monitor till hjälp under vinterträningen.

Träningen kommer löpa från 3e veckan i november till mitten av mars, med undantag för de veckor då golfutvecklaren har semester, är på träningsresor eller utbildning.

Träningsgrupper enligt följande:

Onsdagar - kl .17-18, 18-19

Tisdagar och Torsdagar – kl.10-11,11-12,12-13, 17-18 och 18-19.

Sammanlagt blir det 13 pass med fem pass innan jul och åtta efter.

Innehåll:

- Personlig plan för den tekniska utvecklingen av rörelsen.
- Strategi för en personlig utveckling av spelet både ur ett träningsperspektiv och spelet på banan.

Övrig information:

- Indelning i 12 grupper utefter hcp och önskemål.
- Max sex personer per grupp.
- Varje pass är 50 minuter.

Anmälan görs till pro@ronnebygk.se (har ni frågor ring mig på 072-330 60 99)

Träningskortet: 1695:-/ person

